

Espaço Cultural Esportivo



Quadro de Horários

BALLET

HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
11h30min às 12h20min	4ª e 6ª	A PARTIR DE 07 ANOS
17h30min às 18h20min	4ª e 6ª	A PARTIR DE 07 ANOS
15h15min às 18h05min	3ª e 5ª	BABY CLASS 03 A 06 ANOS



VÔLEI

HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
14h30min às 16h00min	2ª e 4ª	A PARTIR DE 10 ANOS INICIANTE
16h00min às 17h30min	2ª e 4ª	APERFEIÇOAMENTO
20h30min às 22h00min	3ª e 5ª	APERFEIÇOAMENTO



FUNCIONAL KIDS

HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
08h00min às 08h40min	2ª e 5ª	A PARTIR DE 04 ANOS
09h40min às 10h20min	2ª e 5ª	A PARTIR DE 04 ANOS
16h00min às 16h40min	2ª e 5ª	A PARTIR DE 04 ANOS
16h40min às 17h20min	2ª e 5ª	A PARTIR DE 04 ANOS
19h00min às 19h40min	2ª e 5ª	A PARTIR DE 04 ANOS



FUNCIONAL ADULTO

HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	DIAS
07h00min às 07h40min	ADULTO	2ª A 5ª
08h50min às 09h30min	ADULTO	2ª A 5ª
19h50min às 20h30min	ADULTO	2ª A 5ª



CAPOEIRA

HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	DIAS
11h40min às 12h20min	A PARTIR DE 07 ANOS	3ª e 5ª
17h40min às 18h20min	04 E 06 ANOS	2ª e 4ª
18h20min às 19h	07 A 12 ANOS	2ª e 4ª
19h às 20h	A PARTIR DE 13 ANOS	2ª e 4ª



BASQUETE

HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	DIA
08h às 09h20min	08 A 15 ANOS	SÁBADO

FUTSAL

HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	DIAS
17h40min às 19h	04 A 06 ANOS	2ª E 4ª
19h às 20h	A PARTIR DE 12 ANOS	2ª E 4ª
18h30min às 19h30min	07 A 09 ANOS	3ª E 5ª
19h30min às 20h30min	10 A 11 ANOS	3ª E 5ª
10h às 11h	04 A 06 ANOS	SÁBADO
11h às 12h	07 A 12 ANOS	SÁBADO





JUDÔ

HORÁRIO	FAIXA ETÁRIA	DIAS
17h30min às 18h10min	04 A 05 ANOS	3ª e 5ª
18h20min às 19h10min	A PARTIR DE 06 ANOS	3ª e 5ª

JUI-JITSU

HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	DIAS
08h às 09h30min	A PARTIR DE 04 ANOS	3ª e 5ª
15h30min às 17h	A PARTIR DE 04 ANOS	3ª e 5ª



NATAÇÃO – MANHÃ

HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
07h às 07h45min	2ª 4ª e 6ª	+14 ANOS AVANÇADO
07h45min às 08h30min	2ª 4ª e 6ª	+11 ANOS
08h40min às 09h20min	2ª 4ª e 6ª	09 A 13 ANOS
09h20min às 10h	2ª 4ª e 6ª	05 A 08 ANOS
10h às 10h30min	4ª e 6ª	02 A 04 ANOS
10h40min às 11h20min	4ª e 6ª	05 A 08 ANOS
11h40min às 12h20min	4ª e 6ª	09 a 15 ANOS



NATAÇÃO – TARDE/NOITE

HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
15h às 15h30min	2ª e 4ª	03 A 05 ANOS
15h30min às 16h10min	2ª e 4ª	06 A 08 ANOS
16h10min às 16h50min	2ª e 4ª 3ª e 5ª	+ 09 ANOS
16h50min às 17h35min	2ª e 4ª 3ª e 5ª	+14 ANOS AVANÇADO
17h50min às 18h30min	2ª e 4ª 3ª e 5ª	+ 09 ANOS
18h30min às 19h10min	2ª e 4ª 3ª e 5ª	06 A 08 ANOS 09 A 14 ANOS
19h10min às 19h55min	2ª e 4ª 3ª e 5ª	+14 ANOS AVANÇADO



NATAÇÃO SÁBADO

HORÁRIOS	DIAS	FAIXA ETÁRIA
08h30min às 09h20min	SÁBADO	+14 ANOS
09h20min às 10h	SÁBADO	05 A 08 ANOS
10h às 10h40min	SÁBADO	+ 09 ANOS
10h às 10h30min	SÁBADO	02 A 04 ANOS

HIDROGINÁSTICA

HORÁRIOS	DIAS
07h às 07h45min	2ª 4ª e 6ª
16h50min às 17h35min	2ª a 5ª
19h10min às 19h55min	2ª a 5ª
08h30min às 09h20min	Sábado

